

Профилактика энтеробиоза

Энтеробиоз - заболевание, которое вызывают острицы. Острицы-мелкие тонкие гельминты белого цвета, длиной до 1 см, обитающие в кишечнике. Энтеробиозом болеют только люди. Это заболевание встречается повсеместно у лиц любого возраста, но чаще им болеют дети.



Для профилактики заражения энтеробиозом выполняй те следующие правила:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- должны быть коротко острижены ногти и при каждом мытье рук подногтевые пространства тщательно очищать;
- отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;
- ежедневно менять нательное белье;



- постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате;
- часто менять постельное белье (не реже 2 раз в месяц), стирать при температуре не ниже 60С;
- следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом, вытряхивать ковры, подушки, одеяла и матрасы на улице;
- уборку проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду;



- мыть и обрабатывать пылесосом детские игрушки;
- в питании надо употреблять тщательно обработанные зелень и овощи;
- в рацион питания следует включить морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, чай из зверобоя, которые способствуют очищению организма от гельминтов.



ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



Энтеровирусные инфекции представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются устойчивостью к замораживанию и химическим дезинфицирующим средствам. Инактивация энтеровирусов происходит при нагревании до 50°C, при высушивании, действии ультрафиолета, дезинфекции раствором формальдегида (0,3%), хлорсодержащими средствами.

Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Пик выделения возбудителя приходится на первые дни клинических проявлений. Чаще болеют дети младшего возраста.



Возможные пути передачи инфекции:

воздушно-капельный, контактно-бытовой (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены), **пищевой и водный**. Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов при поливе необеззараженными сточными водами. В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна передача возбудителя плоду.



Клинические проявления

Инкубационный период энтеровирусных инфекций может продолжаться 2-7 дней.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39° - 40°. Появляется слабость, головная боль, рвота, боли в животе, судорожный синдром, насморк. Может отмечаться энтеритная диарея (понос).

Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз ухудшается в случае тяжелого течения, развития осложнений.

Вирусный серозный менингит наиболее распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Характеризуется менингеальными симптомами, ригидностью затылочных мышц. Появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги, психоэмоциональное возбуждение, сознание сохранено. Состояние продолжается 4-7 дней. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептоидными припадками, психическими расстройствами.

Профилактика энтеровирусных инфекций

Общая профилактика:

мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды канализационными отходами; соблюдение санитарно-гигиенических требований при обезвреживании сточных вод; предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.

Индивидуальная профилактика:

- строго соблюдать правила личной гигиены, питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода)
- обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)
- не купаться в запрещенных открытых водоемах
- проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
- делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.



Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.



ЭНТЕРОБИОЗ – паразитарная болезнь, которую вызывают острицы - мелкие тонкие гельминты белого цвета длиной до 1 см, обитающие в кишечнике, чаще у детей.

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОБИОЗА



Как происходит заражение?

Острица одновременно откладывает на перианальных складках до 17 тыс. незрелых яиц. На теле ребёнка яйца созревают до заразной стадии за 4–5 часов во время сна, и уже утром ребёнок может повторно заразить себя и окружающих, распространяя яйца острицы во внешней среде (через нательное и постельное бельё, игрушки, книги и другие предметы).

При чесании зудящих мест яйца остриц оказываются на руках и скапливаются под ногтями. Острицы легко передаются через грязные руки больного, при встряхивании постельных принадлежностей и белья.



Какой вред наносят острицы?

Зуд, который появляется до выхода остриц наружу и во время яйцекладки мешает сну ребёнка.

Повышается утомляемость, раздражительность, снижается работоспособность. Дети плохо едят, становятся капризными и неуправляемыми. Нередко наблюдаются неустойчивый стул, тошнота, боли в животе, симптомы аллергии – различные высыпания на коже. Острицы могут заползать в мочеиспускательный канал и влагалище, вызывая воспаление, способствуя развитию ночного недержания мочи. Энтеробиоз снижает иммунитет.

При отсутствии специфического лечения и несоблюдении мер личной профилактики заболевание может длиться годами.



Как уберечься от заражения?

- Прививать детям правила личной гигиены: часто мыть руки с мылом, коротко стричь ногти, отучать детей от привычки брать в рот пальцы, посторонние предметы.
- Утром и вечером тщательно подмывать ребёнка.
- Надевать на ночь бельё, предохраняющее руки ребёнка от загрязнения и уменьшающее рассеивание яиц остриц в помещении.
- Ребёнок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.
- Ежедневно менять нательное бельё ребёнка и регулярно – постельное бельё.
- Следить за чистотой в квартире. Ковры, одеяла, подушки, мягкие игрушки чистить с применением пылесоса или вытряхивать на улице.
- В рацион питания ребёнка следует включать продукты, которые способствуют очищению организма от гельминтов и повышению активности иммунной системы.